



## ACTIVIDADES COMUNITARIAS: Jueves 6 de Octubre

- Taller Mindfulness-Chi Kung: 9:30-11:30h
- Sexualidad para la edad madura: 12:00-14:00h
- Charla: "Beneficios de los frutos rojos para la Salud": 15:30-17:30h

Las personas interesadas pueden inscribirse a continuación:

Dudas y confirmación de asistencia:

[rsanchez.angeles@yahoo.es](mailto:rsanchez.angeles@yahoo.es)

Gracias 😊

NOMBRE Y APELLIDOS